
PROGRAMA DE FORMAÇÃO

- E-Learning -



Segurança e Saúde no Trabalho | 9 horas

DESTINATÁRIOS

Todos os profissionais interessados ou com necessidade de desenvolver conhecimentos associados à segurança e saúde no trabalho.

OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

Objetivo Geral:

No final do curso, os formandos deverão ser capazes de identificar quais as noções básicas de segurança e saúde no trabalho.

Objetivos Específicos:

- Identificar os conceitos associados à segurança e saúde no trabalho;
- Definir o conceito de risco profissional;
- Identificar os conceitos associados ao acidente de trabalho;
- Reconhecer a importância da prevenção;
- Identificar as atitudes proativas de modo a evitar acidentes de trabalho;
- Identificar o conceito de doença profissional e o impacto financeiro da mesma;
- Reconhecer as condições perigosas no trabalho;
- Identificar as posições ergonómicas a adotar em contexto laboral;
- Identificar a sinalização de segurança;
- Reconhecer os riscos físicos, químicos e biológicos;
- Descrever as componentes dos equipamentos de proteção individual.

MODALIDADE E FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação E-Learning

Outras ações de formação contínua (não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações)

ORGANIZAÇÃO DO CURSO / CONTEÚDOS A ABORDAR

Os conteúdos programáticos do **Curso Segurança e Saúde no Trabalho** serão organizados por módulos, segundo um desenvolvimento sequencial.

Módulos	Duração
Introdução	30 minutos
Módulo 1 – Segurança e Saúde no Trabalho	30 minutos
Módulo 2 – Risco Profissional	30 minutos
Módulo 3 – Acidente de Trabalho	30 minutos
Módulo 4 – Porque é importante prevenir? <ul style="list-style-type: none"> • Atitudes proativas 	30 minutos
Módulo 5 – Doença profissional	30 minutos
Módulo 6 – Condições perigosas no trabalho	30 minutos
Módulo 7 – Ações perigosas no trabalho	30 minutos
Módulo 8 – Ergonomia	1 hora
Módulo 9 – Sinalização de Segurança	30 minutos
Módulo 10 – Riscos Físicos <ul style="list-style-type: none"> • Vibrações • Ambiente térmico 	1 hora
Módulo 11 – Riscos <ul style="list-style-type: none"> • Riscos químicos • Riscos biológicos 	30 minutos
Módulo 12 – Equipamentos de Proteção Individual	30 minutos
Módulo 13 – Procedimentos de Emergência	1 hora
Avaliação	30 minutos
TOTAL	9 horas

ESTRATÉGIA METODOLÓGICA

O curso decorrerá em ambiente e-learning, através da plataforma de aprendizagem B-Training Academy que se encontra acessível em: <https://b-trainingacademy.pt/>

A metodologia predominante do curso caracteriza-se pelo visionamento, pelo formando, das temáticas do curso, em articulação com a realização de exercícios de aplicação e sistematização.

O curso é organizado sobre um modelo centrado no conteúdo e nos recursos disponibilizados como fonte de aprendizagem, ajustados ao desenvolvimento de um percurso individual.

É assegurada uma relação ativa entre o conteúdo e o formando, exigindo interatividade entre ambos em diversos momentos. O conteúdo vai sendo partilhado com o formando sob a forma expositiva, interrogativa e ativa.

Toda a informação relacionada com o curso encontra-se na própria estrutura do mesmo. Com efeito, ao longo do curso vão surgindo diversos momentos em que o formando é conduzido a explorar em detalhe o conteúdo que está a ser partilhado. Este aspeto tem a particularidade do formando não ser capaz de avançar no curso, sem que o conteúdo associado seja previamente explorado.

Para o desenvolvimento do curso, o formando conta com o apoio da Equipa Técnico-Pedagógica para esclarecimento de questões (tempo máximo de resposta 48 horas).

CANAIS DE DISTRIBUIÇÃO DOS CONTEÚDOS

Os canais de distribuição dos conteúdos para desenvolvimento do curso que o formando tem disponíveis assumem a forma de um manual relativo ao curso e exercícios de aplicação/sistematização sobre a temática, ao longo do curso.

A informação relacionada com o curso encontra-se na própria estrutura do mesmo, pelo que se assume igualmente como um suporte de apoio à aprendizagem, na medida em que fica arquivado no histórico do formando e pode ser revisto sempre que desejar.

ESTRATÉGIA PEDAGÓGICA DE TUTORIA

Existe um acompanhamento do percurso de formação do formando por parte da Equipa Técnico-Pedagógica, encontrando-se sempre disponível para apoio técnico ao curso e para esclarecimento de questões. Existe um sistema de mensagens na Plataforma que o formando poderá utilizar para contacto direto.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

A metodologia de avaliação das aprendizagens a aplicar no presente curso, terá como base uma avaliação sumativa, concretizada através da realização de um teste de avaliação final. Com esta avaliação pretende-se, verificar se os resultados esperados foram alcançados pelo formando.

O teste final é constituído por 19 questões de múltipla escolha, seleção única e verdadeiro ou falso, onde o formando tem a oportunidade de repetir o mesmo, sem limite de tentativas.

É em função do teste que resultará a classificação final do curso de acordo com a escala 0% a 100%. A aprovação do formando será determinada da seguinte forma: considera-se que teve aproveitamento quando a sua classificação final for superior ou igual a 70%.

No final do curso, se obtiver aprovação, o formando tem direito a receber um Certificado de Formação Profissional.

REGRAS DE FUNCIONAMENTO

O curso tem associado um itinerário de atividades, servindo de orientação e guia ao formando para exploração dos conteúdos.

O curso estará disponível ao formando, durante 30 dias, a contar a partir do momento em que o mesmo for disponibilizado.