



# PROGRAMA DE FORMAÇÃO

- E-Learning –

**Prevenção e Combate a Incêndios | 5 horas**

## DESTINATÁRIOS

---

Todos os profissionais interessados ou com necessidade de desenvolver conhecimentos associados à prevenção e combate a incêndios

## OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

---

### Objetivo Geral:

No final do curso, os formandos deverão ser capazes de identificar todos os meios de intervenção e a sinalização de segurança em caso de incêndio.

### Objetivos Específicos:

- Identificar quais os fenómenos associados à combustão;
- Identificar quais os métodos de extinção de incêndios;
- Diferenciar as classes de fogo;
- Reconhecer os extintores como meio de 1.ª intervenção, com base na classificação, no funcionamento, na manutenção, na utilização, na localização e na sinalização;
- Reconhecer o Sistema Automático de Detecção e Extinção de Incêndios, ou seja, SADI, como meio de 1.ª intervenção;
- Reconhecer as Redes de Incêndios como meio de 1.ª intervenção;
- Identificar qual a sinalização de segurança necessária em caso de incêndio;
- Indicar qual a sinalização de segurança correspondente à planta de emergência.

## MODALIDADE E FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

---

Formação E-Learning

Outras ações de formação contínua (não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações)

## ORGANIZAÇÃO DO CURSO / CONTEÚDOS A ABORDAR

---

Os conteúdos programáticos do **Curso Prevenção e Combate a Incêndios** serão organizados por módulos, segundo um desenvolvimento sequencial.

Módulos	Duração
<b>Introdução</b>	10 minutos
<b>Módulo 1 – Fenomenologia da Combustão</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Definições</li><li>Triângulo / Tetraedro do Fogo</li><li>Classes de Fogo</li></ul>	40 minutos
<b>Módulo 2 – Meios de 1ª Intervenção – Extintores</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Classificação de extintores</li><li>Funcionamento dos extintores</li><li>Manutenção de extintores</li><li>Utilização de extintores</li><li>Localização e sinalização de extintores</li></ul>	80 minutos
<b>Módulo 3 – Sinalização de Segurança</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Sinalização de segurança</li><li>Sinalização de segurança - Vias de evacuação</li><li>Sinalização de segurança - Plantas de emergência</li></ul>	60 minutos
<b>Módulo 4 – Vias de Evacuação</b>	30 minutos
<b>Conclusão e Avaliação do Curso</b>	80 minutos
<b>TOTAL</b>	5 Horas

## ESTRATÉGIA METODOLÓGICA

---

O curso decorrerá em ambiente e-learning, através da plataforma de aprendizagem B-Training Academy que se encontra acessível em: <https://b-trainingacademy.pt/>

A metodologia predominante do curso caracteriza-se pelo visionamento, pelo formando, das temáticas do curso, em articulação com a realização de exercícios de aplicação e sistematização.

O curso é organizado sobre um modelo centrado no conteúdo e nos recursos disponibilizados como fonte de aprendizagem, ajustados ao desenvolvimento de um percurso individual.

É assegurada uma relação ativa entre o conteúdo e o formando, exigindo interatividade entre ambos em diversos momentos. O conteúdo vai sendo partilhado com o formando sob a forma expositiva, interrogativa e ativa.

Toda a informação relacionada com o curso encontra-se na própria estrutura do mesmo. Com efeito, ao longo do curso vão surgindo diversos momentos em que o formando é conduzido a explorar em

detalhe o conteúdo que está a ser partilhado. Este aspeto tem a particularidade do formando não ser capaz de avançar no curso, sem que o conteúdo associado seja previamente explorado.

Para o desenvolvimento do curso, o formando conta com o apoio da Equipa Técnico-Pedagógica para esclarecimento de questões (tempo máximo de resposta 48 horas).

## **CANAIS DE DISTRIBUIÇÃO DOS CONTEÚDOS**

---

Os canais de distribuição dos conteúdos para desenvolvimento do curso que o formando tem disponíveis assumem a forma de um manual relativo ao curso e exercícios de aplicação/sistematização sobre a temática, ao longo do curso.

A informação relacionada com o curso encontra-se na própria estrutura do mesmo, pelo que se assume igualmente como um suporte de apoio à aprendizagem, na medida em que fica arquivado no histórico do formando e pode ser revisto sempre que desejar.

## **ESTRATÉGIA PEDAGÓGICA DE TUTORIA**

---

Existe um acompanhamento do percurso de formação do formando por parte da Equipa Técnico-Pedagógica, encontrando-se sempre disponível para apoio técnico ao curso e para esclarecimento de questões. Existe um sistema de mensagens na Plataforma que o formando poderá utilizar para contacto direto.

## **METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO**

---

A metodologia de avaliação das aprendizagens a aplicar no presente curso, terá como base uma avaliação sumativa, concretizada através da realização de um teste de avaliação final. Com esta avaliação pretende-se, verificar se os resultados esperados foram alcançados pelo formando.

O teste final é constituído por 20 questões de múltipla escolha, seleção única e verdadeiro ou falso, onde o formando tem a oportunidade de repetir o mesmo, sem limite de tentativas.

É em função do teste que resultará a classificação final do curso de acordo com a escala 0% a 100%. A aprovação do formando será determinada da seguinte forma: considera-se que teve aproveitamento quando a sua classificação final for superior ou igual a 70%.

No final do curso, se obtiver aprovação, o formando tem direito a receber um Certificado de Formação Profissional.

## **REGRAS DE FUNCIONAMENTO**

---

O curso tem associado um itinerário de atividades, servindo de orientação e guia ao formando para exploração dos conteúdos.

O curso estará disponível ao formando, durante 30 dias, a contar a partir do momento em que o mesmo for disponibilizado.