



PROGRAMA DE FORMAÇÃO

- E-Learning -

Metodologia 5S | 2 horas

DESTINATÁRIOS

Todos os profissionais interessados ou com necessidade de desenvolver conhecimentos associados à metodologia 5S.

OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

Objetivos Gerais:

- Reconhecer os fundamentos e princípios da metodologia 5S;
- Identificar as etapas e técnicas dos 5S e a sua aplicação prática;
- Planear e implementar a metodologia 5S no ambiente de trabalho;
- Identificar a importância da manutenção e melhoria contínua dos 5S.

Objetivos Específicos:

- Caracterizar a origem e o contexto histórico da metodologia 5S;
- Identificar os princípios e fundamentos da metodologia 5S;
- Caracterizar o processo de planeamento da intervenção 5S;
- Identificar os recursos e a equipa necessários para implementar a metodologia 5S;
- Reconhecer a importância de registar e dar visibilidade aos resultados antes e depois da implementação dos 5S;
- Mobilizar os conceitos e técnicas dos 5S;
- Identificar os potenciais desafios e soluções aquando da implementação dos 5S;
- Reconhecer a importância do painel de comunicação 5S na manutenção dos padrões;
- Identificar as atividades necessárias para sustentar a prática dos 5S;
- Reconhecer a importância das auditorias 5S e como conduzi-las de forma eficaz;
- Desenvolver um plano de ações de melhoria para aprimorar a implementação dos 5S.

MODALIDADE E FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação *E-Learning*

Outras ações de formação contínua (não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações)

ORGANIZAÇÃO DO CURSO / CONTEÚDOS A ABORDAR

Os conteúdos programáticos do **Curso Metodologia 5S** serão organizados por módulos, segundo um desenvolvimento sequencial.

Módulos	Duração
1 - Apresentação da Metodologia 5S	5 minutos
2 – Os 5S <ul style="list-style-type: none"> • Seiri (Triar) • Seiton (Organizar) • Seiso (Limpar) • Seiketsu (Standardizar) • Shitsuke (Disciplina) 	25 minutos
3 - Metodologia de Aplicação <ul style="list-style-type: none"> • O Planeamento da intervenção 5S • A equipa e os recursos necessários • Dar visibilidade aos resultados! Registrar o antes e depois! 	20 minutos
4 - Aplicação de Caso Prático	10 minutos
5 – Manter e Melhorar a Prática dos 5S <ul style="list-style-type: none"> • Painel de Comunicação 5S • Atividades da Equipa • Auditorias 5S • Plano de ações de melhoria 	25 minutos
7 – Conclusão e avaliação do curso	35 minutos
TOTAL	2 horas

ESTRATÉGIA METODOLÓGICA

O curso decorrerá em ambiente e-learning, através da plataforma de aprendizagem B-Training Academy que se encontra acessível em: <https://b-trainingacademy.pt/>

A metodologia predominante do curso caracteriza-se pelo visionamento, pelo formando, das temáticas do curso, em articulação com a realização de exercícios de aplicação e sistematização.

O curso é organizado sobre um modelo centrado no conteúdo e nos recursos disponibilizados como fonte de aprendizagem, ajustados ao desenvolvimento de um percurso individual.

É assegurada uma relação ativa entre o conteúdo e o formando, exigindo interatividade entre ambos em diversos momentos. O conteúdo vai sendo partilhado com o formando sob a forma expositiva, interrogativa e ativa.

Toda a informação relacionada com o curso encontra-se na própria estrutura do mesmo. Com efeito, ao longo do curso vão surgindo diversos momentos em que o formando é conduzido a explorar em detalhe o conteúdo que está a ser partilhado. Este aspeto tem a particularidade do formando não ser capaz de avançar no curso, sem que o conteúdo associado seja previamente explorado.

Para o desenvolvimento do curso, o formando conta com o apoio da Equipa Técnico-Pedagógica para esclarecimento de questões (tempo máximo de resposta 48 horas).

CANAIS DE DISTRIBUIÇÃO DOS CONTEÚDOS

Os canais de distribuição dos conteúdos para desenvolvimento do curso que o formando tem disponíveis assumem a forma de um manual relativo ao curso e exercícios de aplicação/sistematização sobre a temática, ao longo do curso.

A informação relacionada com o curso encontra-se na própria estrutura do mesmo, pelo que se assume igualmente como um suporte de apoio à aprendizagem, na medida em que fica arquivado no histórico do formando e pode ser revisto sempre que desejar.

ESTRATÉGIA PEDAGÓGICA DE TUTORIA

Existe um acompanhamento do percurso de formação do formando por parte da Equipa Técnico-Pedagógica, encontrando-se sempre disponível para apoio técnico ao curso e para esclarecimento de questões. Existe um sistema de mensagens na Plataforma que o formando poderá utilizar para contacto direto.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

A metodologia de avaliação das aprendizagens a aplicar no presente curso, terá como base uma avaliação sumativa, concretizada através da realização de um teste de avaliação final. Com esta avaliação pretende-se, verificar se os resultados esperados foram alcançados pelo formando.

O teste final é constituído por 5 perguntas de escolha múltipla, onde o formando tem a oportunidade de repetir o mesmo, sem limite de tentativas.

É em função do teste que resultará a classificação final do curso de acordo com a escala 0% a 100%. A aprovação do formando será determinada da seguinte forma: considera-se que teve aproveitamento quando a sua classificação final for superior ou igual a 70%.

No final do curso, se obtiver aprovação, o formando tem direito a receber um Certificado de Formação Profissional.

REGRAS DE FUNCIONAMENTO

O curso tem associado um itinerário de atividades, servindo de orientação e guia ao formando para exploração dos conteúdos.

O curso estará disponível ao formando, durante 30 dias, a contar a partir do momento em que o mesmo for disponibilizado.