



PROGRAMA DE FORMAÇÃO

- E-Learning -

Liderar Equipas a Distância | 15 horas

DESTINATÁRIOS

Gestores e líderes que têm equipas geograficamente distantes entre si.

Todos os indivíduos motivados para o desenvolvimento de competências e aquisição de conhecimentos relativos a liderança de pessoas e equipas a distância.

OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

Objetivo Geral:

- Assumir uma liderança adequada e eficaz de equipas geograficamente distantes.

Objetivos Específicos:

- Distinguir os elementos fundamentais para a existência de rotinas e regras de ação numa gestão eficaz de equipas a distância
- Caracterizar a importância de se definirem objetivos, agendas de trabalho e responsabilidades no seio de equipas geridas a distância
- Articular a gestão da produtividade de equipas a distância com a definição e monitorização de indicadores de desempenho individual e coletivo
- Identificar diferentes tipologias de comunicação: síncrona/assíncrona e individual/coletiva
- Identificar as tecnologias e estratégias mais adequadas para comunicar e reunir a distância
- Articular a importância do feedback na comunicação com estratégias de motivação e gestão da confiança nas equipas à distância
- Identificar a importância de aplicar os princípios do coaching na gestão de equipas remotas
- Definir um plano individual de ação de implementação de competências de liderança de equipas a distância

MODALIDADE E FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação *E-Learning*

Outras ações de formação contínua (não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações)

ORGANIZAÇÃO DO CURSO / CONTEÚDOS A ABORDAR

Os conteúdos programáticos do curso **Liderar Equipas a distância** são organizados por módulos, segundo um desenvolvimento sequencial.

Módulos	Duração
Enquadramento: A Liderança	60 min.
I - Gestão de equipas a distância <ul style="list-style-type: none"> • Criação de rotinas e regras de ação: a importância de um código de conduta • Definição de objetivos e agendas de trabalho para a equipa • Atribuição de papéis e responsabilidades • Monitorização de indicadores de desempenho individual e coletivo • Gestão da produtividade de equipas a distância 	360 min.
II - Comunicação remota nas equipas a distância <ul style="list-style-type: none"> • Tipologias de comunicação numa equipa: <ul style="list-style-type: none"> ○ Comunicação síncrona e assíncrona ○ Comunicação individual e coletiva • As tecnologias adequadas para a comunicação com e entre a equipa • Estratégias para gerir reuniões remotas • Estratégias para motivar e gerar confiança a distância • A importância do feedback • Coaching de equipas remotas 	360 min.
III - Ser líder a distância: um plano de ação <ul style="list-style-type: none"> • Autodiagnóstico • Definição de objetivos a alcançar • Elaboração de um plano de ação para implementar competências de liderança de equipas a distância 	120 min.
TOTAL	900 min. (15 horas)

ESTRATÉGIA METODOLÓGICA

O curso decorrerá em ambiente *e-learning*, através da plataforma de aprendizagem **B-Training Academy** que se encontra acessível em: <https://b-trainingacademy.pt/>

Sendo o início do curso marcado por uma sessão síncrona, a agendar entre o formando e o e-tutor, o formando vai poder desenvolver todas as restantes etapas do curso segundo o seu próprio ritmo e disponibilidade.

O curso é organizado sobre um modelo centrado no conteúdo e nos recursos disponibilizados como fonte de aprendizagem, ajustado ao desenvolvimento de um percurso individual que assegura uma relação ativa e interativa com os conteúdos.

Ao longo do curso, o formando encontrará também diversos vídeos animados e atividades interativas, tais como desafios de autoanálise e autoconhecimento, questões de associação e escolha múltipla, sendo que os conteúdos e as respetivas atividades dos módulos serão disponibilizados à medida que o módulo anterior for terminado.

Em suma, no decorrer do curso o formando é estimulado a explorar todas as estratégias associadas à gestão da produtividade e comunicação de equipas que trabalham a distância, finalizando com um desafio prático no qual vai fazer o seu autodiagnóstico enquanto líder a distância e definir um plano de ação com objetivos e atividades que servirão de guia para a sua liderança de equipas geograficamente distantes.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

A avaliação das aprendizagens terá como base uma avaliação contínua, concretizada através das atividades interativas, realizadas ao longo do curso e, em especial, através dos desafios práticos apresentados no último módulo.

O presente curso não é sujeito a uma classificação final, não obstante, no final do mesmo, o formando tem direito a receber um Certificado de Formação Profissional.

REGRAS DE FUNCIONAMENTO

O curso estará disponível ao formando, durante 15 dias, a contar a partir do momento em que o mesmo for disponibilizado.